



## Ce este Cabinetul Scolar de Asistenta Psihopedagogica (CSAP)?

CSAP este locul din cadrul școlii care oferă informare, consiliere, documentare și îndrumare pentru elevi, părinți și cadre didactice în problematici specifice.

## Ce obiective are CSAP?

Obiectivele CSAP sunt oferirea de asistență psihopedagogică elevilor, cadrelor didactice și părinților.

## Cine lucrează în CSAP și ce activități realizează?

În cadrul CSAP lucrează psihologul școlar care realizează:

- ✓ Evaluări pentru a facilita elevilor cunoașterea și autocunoașterea;
- ✓ Orientare școlară sau profesională;
- ✓ Consultații pentru părinți și cadre didactice în probleme legate de elevi.

## De ce să merg eu la CSAP?

Sunt numeroase motive pentru care ar fi bine să vii la cabinet:

- Să te cunoști mai bine
- Să știi cum să interacționezi cu cei din jur
- Să înveți cum să faci față situațiilor supărătoare;
- Să știi cum să rezolvi mai bine situațiile de viață
- Să înveți cum să îți planifici timpul

- Să știi cum să duci o viață sănătoasă;
- Să te pregătești pentru alegerea viitoarei profesii;
- Să discuți cu cineva care te ascultă.

## De ce să mergă părinții mei la CSAP?

Să învețe să te asculte  
Să știe cum să comunice cu tine și cu profesorii tăi  
Să știe cum să te ajute

## Unde și când pot merge la psihologul școlar din CSAP?

CSAP din cadrul Liceul Teoretic „George Pop de Băsești” Ulmeni se află la etaj, lângă Aula „George Enescu”. Poți merge oricând în cadrul orarului consilierului școlar care este afișat pe ușa cabinetului.